

# 肇庆医学高等专科学校

## 催乳师培训招生简章

专业催乳师作为当今世界上的一项朝阳职业，正被大批追求新职业的人所青睐，社会需求量大，就业前景十分广阔。面对全国每年新增将近 2000 万新生儿的巨大数字，2000 万的孕婴家庭，正是市场巨大的需求，促使了催乳师行业的火爆。为推进催乳师行业健康发展，提高催乳从业人员的专业理论知识和实际操作技能，现开启高级催乳师班报名，报名具体事项如下：

**报考对象：**在校大专二年级女学生

**开班地点：**端州校区、鼎湖校区

**报名时间：**2019 年 9 月 12-20 日

**培训时间：**本学期内完成所有课程，具体上课时间见课表。

**证书：**考核合格后由学校颁发高级催乳师结业证书（12 月份发证书）

**培训费用及收费方式：**950 元（不包含教材费），费用由学校财务统一扣费或收费（9 月 28 日前交完）。

**报名方式：**以自愿为原则，扫描二维码直接报名



### 催乳师课程介绍：

通过学习国际最前沿的母乳喂养理念、中西医理论、中医点穴按摩、营养学、实际操作等方法，帮助产妇解决产后无乳、乳少、乳腺管堵塞、乳汁淤积、乳头凹陷、急性乳腺炎等乳房问题，促进乳汁的释放，增加产妇哺乳的信心。

### 培训内容：

按照人力资源和社会保障部教材办公室组织编写的、中国劳动和社会保障出版社出版的《催乳师职业资格培训教材》内容进行授课

1. 催乳师职业概述  
职业定义
2. 乳房的基本知识
3. 经络与乳房健康

4. 乳房护理的穴位
5. 乳房的自我检查
6. 技能针对不同症状的乳房护理
  - 产后缺乳的护理
  - 乳腺肿块的护理
  - 乳头皲裂的护理
  - 乳头扁平、凹陷的护理催乳师技能训练
7. 催乳师技能
  - 乳房护理的基本手法
  - 急性乳腺炎的护理
  - 产后5-6个月乳汁减少的护理
  - 产后乳汁自出的护理
  - 回乳的护理母乳喂养指导
8. 母乳基本知识
  - 母乳喂养技巧
  - 促进乳汁分泌的饮食调理
  - 产后饮食注意事项
  - 促进乳汁的食疗配方
9. 乳房保健知识及方法
  - 不同体质女性的乳房保健
  - 不同阶段的女性乳房保健
  - 产后乳房保健
  - 女性乳房保健的禁忌
10. 催乳师职业设计指导

咨询电话：2899296（刘老师）



肇庆医专继续教育部

2019年9月10日

